

# 1 – Het voedingsrooster

Je werkt in een kinderdagverblijf op de babygroep. Je bent, samen met een collega, verantwoordelijk voor 6 baby's. Alle baby's zijn tussen de 4 en 14 maanden oud. Bijna alle baby's krijgen opvolgmelk. Alleen het baby'tje Zoë krijgt moedermelk. Die zit al in de juiste hoeveelheid in de flesjes die ze meekrijgt naar de crèche. De baby's die ouder zijn dan 6 maanden krijgen ook nog een fruithapje.

Dit is het voedingsrooster van 8-12 uur 's ochtends, voor de baby's:

	8 uur	08:30 uur	10 uur	10:30 uur	11 uur	11:30 uur	12 uur
<b>Bram</b>		150 ml			250 ml		
<b>Isa</b>	200 ml				200 ml	fruithapje	
<b>Daan</b>		100 ml		200 ml		fruithapje	
<b>Latifa</b>		100 ml		100 ml			100 ml
<b>Lucas</b>		250 ml			200 ml	fruithapje	
<b>Zoë</b>		Moeder- melk, 100 ml	Moeder- melk, 125 ml			Moeder- melk, 150 ml	

**1.** Bekijk het voedingsrooster hierboven.

a. Hoeveel melk drinkt baby Bram tussen 8 en 12 uur?

.....

b. Hoeveel tijd zit er tussen zijn twee voedingen?

.....

**2.** Welke baby drinkt in totaal de meeste melk, tussen 8 en 12 uur?

.....

**3.** Hoeveel opvolgmelk moet je in totaal maken, tussen 8 en 12 uur? Geef het antwoord ook in liters.

..... ml = ..... l

.....

4. Op welk tijdstip hebben jullie het 't drukst met het voeden van de baby's?

.....

Het fruithapje geven ze op het kinderdagverblijf rond 11:30 uur, zoals je in het rooster ziet. Maar dat mag ook al 20 minuten eerder zijn, en het is ook niet erg als het 20 minuten later wordt dan 11:30 uur. Jullie kunnen immers niet alles tegelijk doen!



5. Hoe laat mag je met het fruithapje beginnen?

.....

6. Tussen welke tijdstippen mag je de fruithapjes geven?

Tussen ..... uur en ..... uur

### UITLEG

- Rekenen met tijd: hoe zat het ook weer?

Zeg 11:00 op een andere manier .....

Zeg 11:30 op een andere manier .....

Zeg 11:40 op een andere manier .....

Hoeveel?

..... minuten in een uur

..... minuten in een kwartier

..... uren in een etmaal



**7.** Vul op de stippeltjes in de uitleg de juiste waarden in.

In het rooster zie je dat je om 11:30 drie fruithapjes moet geven, en ook nog een flesje moedermelk.  
Het geven van een fruithapje duurt ongeveer 10 minuten, en het geven van het flesje moedermelk ook.

**8.** Kijk goed naar het rooster

Probeer een zo handig mogelijk schema te maken voor jezelf en je collega en voor de baby's, zodat jullie èn de fruithapjes kunnen geven, èn baby Zoë het flesje. Leg ook uit waarom jouw schema handig is.

.....

.....

.....

.....